

КОПИЯ

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от «31» 09 2026г. № 1

УТВЕРЖДЁН

Приказом директора

от «1» 09 2026г. № 250/3

Л.В. Богданова



Режим занятий обучающихся

муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского муниципального района Новосибирской области «Чумаковская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

1. Организация образовательного процесса в МКОУ Чумаковской школе-интернате строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся МКОУ Чумаковской школы-интерната определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. 1-9 класс – пятидневная учебная неделя.

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка в соответствии с учебным планом ФГОС О УО (1 вариант) составляет:

- в 1 доп. – 21 час,
- в 1 классе – 21 час,
- во 2-4 классах – 23 часа,
- в 5 классе – 29 часов,
- в 6 – 9 классах – 30 часов.

Максимальная допустимая недельная нагрузка в соответствии с учебным планом ФГОС О УО (2 вариант) составляет:

- в 1 доп-1 классах – 21 час,
- во 2-4 классах – 23 часа,
- в 5 классе – 29 часов,
- в 6 – 9 классах – 30 часов.

Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с учебным планом ФГОС НОО для детей с ЗПР составляет:

- в 1 – 1 доп. классах – 21 час,
- во 2-4 классах – 23 часа.

Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с учебным планом ФГОС ООО для детей с ЗПР составляет:

- в 5 классе – 29 часов,
- в 6 классе – 30 часов,
- в 7 классе – 32 часа,
- в 8-9 классах – 33 часа.

Во всех классах предусмотрена внеурочная деятельность, коррекционная подготовка, в начальных классах – индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Календарный учебный график принимается педагогическим советом Учреждения и утверждается директором. Учебный год в Учреждении, как правило, начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации, в первом и первом дополнительном классе - 33 недели.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся дополнительных, первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического совета МКОУ Чумаковской школы-интерната.

В каникулярный период учебные занятия в МКОУ Чумаковской школе-интернате не проводятся. В период каникул воспитанники интерната не проживают в учреждении.

6. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением в соответствии со сроками, установленными на основе общих нормативных документов.

7. Устанавливается следующий режим занятий: начало занятий в 9.00.

Продолжительность урока (академический час) регламентируется пунктом 10.10. санитарных правил (СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29 декабря 2010 г. № 189): в «подготовительном» классе - 30 - 35 мин. в течение всего учебного года;

в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока – по 40 минут каждый); во II - IX – продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Перемена между уроками – 10-20 минут.

Продолжительность коррекционных индивидуальных занятий не должна превышать 25 минут.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1-4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 – 9 классах – не позднее 20 часов.

10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

12. В учебном плане МКОУ Чумаковской школы-интерната устанавливается нагрузка во время занятий с воспитанниками:

- для детей 6-7 лет – 20 – 25 минут, не превышая трех занятий в день.

Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут.

Занятия детей младшего школьного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

13. Организация жизни воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня МКОУ Чумаковской школы-интерната.

Режимные моменты	Время суток (ч)	
	1-4 кл.	5-9 кл.
1.Подъем	7.30	7.30
2. Зарядка	7.35-7.45	7.35-7.45
3. Уборка спален, утренний туалет	7.45-8.00	7.45-8.00
4. Завтрак	8.00-8.15	8.30-8.45
5. Прогулка на свежем воздухе	8.15-8.45	8.00-8.30
6.Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00

7. Учебные занятия	9.00-13.00 9.00-14.00	9.00-14.00, 9.00-15.00
8. Второй завтрак	10.40-11.00	11.40-12.00
9. Прогулка на свежем воздухе		
10. Обед	13.40-14.00	14.40-15.00
11. Прогулка на свежем воздухе	13.00-14.30-1-3 кл 14.00-15.30- 4 кл	14.00-16.00 15.00-16.00
12. Занятия и игры по интересам и желанию	15.00-16.00 15.30-16.00	
13. Дневной сон	14.30-16.00- 1-3 кл	
14. Самоподготовка	16.30-18.00-1,2 кл 16.00-18.00- 4 кл	до 18.00
15. Полдник	16.15-16.30	16.45-17.00
16. Прогулка на свежем воздухе, свободное время (игры, занятия в кружках, внеклассные мероприятия)	18.00-19.15	18.00-19.45
17. Ужин	19.15-19.30	19.45-20.00
18. Прогулка перед сном	19.30-20.20	20.00-20.30
19. Вечерний туалет	20.20-21.00	20.30-21.00
20. Отбой. Успокаивающая работа	21.00-21.30	21.00-21.30
21. Сон	21.30-7.30	21.30-7.30