



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы-интерната  
Л.В. Богданова



**План физкультурно-оздоровительной  
работы в МКОУ Чумаковской школе –  
интернате на 2025-2026 учебный год**

Чумаково 2026г.

**Календарь спортивно-массовых мероприятий на 2026– 2027 учебный год.**

| <b>Мероприятия<br/>Месяц</b> | <b>Баскетбол</b> | <b>Мини-футбол</b>                                                  | <b>Волейбол</b>                                                      | <b>Л\ атлетика,<br/>силовое 3<sup>е</sup>,<br/>гиревой спорт</b>               | <b>Хоккей,<br/>кикбоксинг,<br/>лыжные гонки</b> | <b>Шахматы,<br/>коньки,<br/>шорт-трект,<br/>полиатлон</b>            | <b>Разное</b>                                    |
|------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Сентябрь                     |                  |                                                                     |                                                                      | Районный<br>легкоатлетичес<br>кий кросс.<br>Кросс Нации                        |                                                 |                                                                      |                                                  |
| Октябрь                      |                  | Школьная<br>Олимпиада по<br>разным видам<br>спорта:<br><br>-футбол. | Школьная<br>Олимпиада по<br>разным видам<br>спорта:<br><br>-волейбол | Школьная<br>Олимпиада по<br>разным видам<br>спорта:<br><br>-легкая<br>атлетика |                                                 | Школьная<br>Олимпиада<br>по разным<br>видам<br>спорта:<br><br>-шашки |                                                  |
| Ноябрь                       |                  |                                                                     |                                                                      |                                                                                |                                                 |                                                                      | Общешколь<br>ный<br>праздник<br>День<br>здоровья |
| Декабрь                      |                  |                                                                     |                                                                      |                                                                                | Новогодняя<br>лыжная гонка.                     |                                                                      | Районный<br>спортивный<br>праздник<br>«Сильные   |

|         |                                                                           |  |                                                                    |  |                                                                                      |                                                                      |                                                                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                                                                           |  |                                                                    |  |                                                                                      |                                                                      | духом»                                                                                                        |
| Январь  | Школьная<br>Олимпиада<br>по разным<br>видам<br>спорта:<br><br>- баскетбол |  | Волейбол между<br>школами района.                                  |  |                                                                                      |                                                                      | 1.«День<br>здоровья»<br>2.<br>Многоборье                                                                      |
| Февраль | Баскетбол<br>среди<br>сельских<br>школ.                                   |  |                                                                    |  | -Лыжня<br>России.<br>- первенство<br>Новосибирской<br>области по<br>лыжным<br>гонкам | .                                                                    | Снегоступы<br>в городе<br>Новосибирс<br>ке.                                                                   |
| Март    |                                                                           |  | Школьная<br>Олимпиада по<br>разным видам<br>спорта:<br><br>-теннис |  |                                                                                      | Школьная<br>Олимпиада<br>по разным<br>видам<br>спорта:<br><br>-шашки | Всероссийская<br>спартакиада<br>школьных<br>спортивных<br>клубов для<br>детей с ОВЗ и<br>детей-<br>инвалидов. |
| Апрель  | Баскетбол<br>между<br>школами                                             |  |                                                                    |  |                                                                                      |                                                                      |                                                                                                               |

|     |         |                                                                 |  |                                   |  |  |                                                 |
|-----|---------|-----------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|-------------------------------------------------|
|     | района. |                                                                 |  |                                   |  |  |                                                 |
| Май |         | Школьная<br>Олимпиада по<br>разным видам<br>спорта:<br>-футбол. |  | Эстафета<br>посвященная 9<br>мая! |  |  | Военно-<br>патриотическа<br>я игра<br>«Зарница» |

## **5. Формы подведения итогов и социальные эффекты реализации программы**

В конце учебного года, определяются победители школьных конкурсов «Самый спортивный класс», «Спортсмен года», которые награждаются диплома. Снимаются видеофильмы, составляются презентации об участии учащихся на различных соревнованиях.

Социальные эффекты реализации программы: обеспечение качественного доступного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья; адаптация детей в социуме, проявляющаяся в их коммуникативной, информационной и социальной компетентностях; адекватность технологического компонента образовательного процесса его целям и содержанию; профессиональное развитие педагогического коллектива, выражающееся в конкурсной активности учителей; позиционирование образовательного учреждения как внедряющего инновационные образовательные технологии.

## **6.Список литературы**

Основные учебные пособия.

- 1.Лях В. И., Зданевич А. А. / Под. общ.ред. Лях В. И.Учебное пособие. Физическая культура. 5-11 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений.
- 2.Матвеев А.П.Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура. Основная школа. Средняя (полная) школа: базовый и профильный уровни”
- 3.ЛяхВ.И. , Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов.
- 4.В.И. Лях, Л.Б. Кофман, Г.Б. Мейксон. Физическая культура. 1-11 классы: Развернутое тематическое планирование по комплексной программе. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классы, М.: Просвещение», 2011 год.

### Для учителя

- 5.Б.Н. Минаев, Б.М. Шиян. Основы методики физического воспитания школьников.
- 6.А.В. Погодаев. Настольная книга учителя физической культуры.
7. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. Упражнения и игры с мячами»-методическое пособие для учителей ФК.. Энас, 2005 г.
8. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов. Спортивные игры. Техника, тактика обучения. М.: Академия, 2001 г.
9. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. Силовая подготовка детей школьного возраста. Методическое пособие. М.: Энас, 2005 г .

### Для учащихся

10. В.И. Лях. Учебник. Физическая культура. 5-9 класс. М.: Просвещение, 2009 г.
11. М.Я. Виленский. Учебник. Физическая культура. 5 -9 класс. М.: Просвещение, 2009 г.

Приложение 1

| <i>№ п.п.</i> | <i>Мероприятия</i>                                                                                                                | <i>Сроки</i> | <i>Ответственный</i> | <i>Отметка о выполнении</i> |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------------------------|
| 1             | 1.Выборы Совета клуба.<br>2. Утверждение Положения о школьном спортивном клубе.<br>3.Разработка и утверждение плана работы клуба. | сентябрь     | Игнатъев В.С.        |                             |
| 2             | 1.Итоги 1 четверти.<br>2.Корректировка плана на 2 четверть.<br>3.Организация проведения праздника в 1-4 классах.                  | ноябрь       | Председатель клуба   |                             |
| 3             | 1.Итоги 2 четверти.<br>2.Планирование мероприятий на 3четверть.                                                                   | январь       | Игнатъев В.С.        |                             |
| 4             | 1.Итоги 3 четверти.<br>2. Планирование мероприятий на 4 четверть.                                                                 | март         | Председатель клуба   |                             |
| 5             | 1.Итоги работы школьного спортивного клуба за год.<br>2. О награждение «Лучшего спортсмена года», «Спортивный класс»              | май          | Председатель клуба   |                             |