

|                                    |            |      |      |       |            |                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|------------|------|------|-------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Макаронные изделия<br>отварные     | 150.0<br>0 | 3.95 | 5.87 | 37.43 | 208.8<br>9 | *<br>Вит.А, мг: 0.0203, Вит.В1, мг: 0.09, Вит.В2, мг: 0.03,<br>К, мг: 65, Са, мг: 11, Mg, мг: 9, Р, мг: 47, F, мкг: 12,                         |
| Компот из плодов сухих<br>(курага) | 200.0<br>0 | 0.06 | 0.83 | 28.44 | 116.9<br>2 | *<br>Вит.А, мг: 0.0933, Вит.В1, мг: 0.00, Вит.В2, мг: 0.01,<br>Вит.С, мг: 0.16, К, мг: 275, Са, мг: 35, Mg, мг: 19, Р,<br>мг: 23, Se, мкг: 3.5, |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 30.00      | 0.36 | 1.98 | 11.88 | 59.40      | *                                                                                                                                               |
| Хлеб из муки пшеничной             | 50.00      | 0.40 | 3.80 | 24.60 | 117.5<br>0 | *<br>Вит.В1, мг: 0.08, Вит.В2, мг: 0.03, Вит.С, мг: 0.10, К,<br>мг: 47, Са, мг: 10, Mg, мг: 7, Р, мг: 33,                                       |

|        |       |        |        |         |
|--------|-------|--------|--------|---------|
| диета: | 76.47 | 121.50 | 386.00 | 2734.23 |
| Итого: | 76.47 | 121.50 | 386.00 | 2734.23 |

Диетсестра \_\_\_\_\_