

Рис отварной	150.0 0	5.43	3.83	40.05	224.4 4	* Вит.А, мг: 0.0304, Вит.В1, мг: 0.05, Вит.В2, мг: 0.03, К, мг: 54, Са, мг: 6, Mg, мг: 27, Р, мг: 83, F, мкг: 27,
Компот из плодов сухих (курага)	200.0 0	0.06	0.83	28.44	116.9 2	* Вит.А, мг: 0.0933, Вит.В1, мг: 0.00, Вит.В2, мг: 0.01, Вит.С, мг: 0.16, К, мг: 275, Са, мг: 35, Mg, мг: 19, Р, мг: 23, Se, мкг: 3.5,
Хлеб ржано-пшеничный	40.00	0.48	2.64	15.84	79.20	*
Хлеб из муки пшеничной	50.00	0.40	3.80	24.60	117.5 0	* Вит.В1, мг: 0.08, Вит.В2, мг: 0.03, Вит.С, мг: 0.10, К, мг: 47, Са, мг: 10, Mg, мг: 7, Р, мг: 33,

диета:	113.10	119.70	416.30	3173.33
Итого:	113.10	119.70	416.30	3173.33

Диетсестра _____