

Макаронные изделия отварные	150.0 0	3.95	5.87	37.43	208.8 9	* Вит.А, мг: 0.0203, Вит.В1, мг: 0.09, Вит.В2, мг: 0.03, К, мг: 65, Са, мг: 11, Mg, мг: 9, Р, мг: 47, F, мкг: 12,
Компот из плодов сухих (курага)	200.0 0	0.06	0.83	28.44	116.9 2	* Вит.А, мг: 0.0933, Вит.В1, мг: 0.00, Вит.В2, мг: 0.01, Вит.С, мг: 0.16, К, мг: 275, Са, мг: 35, Mg, мг: 19, Р, мг: 23, Se, мкг: 3.5,
Хлеб из муки пшеничной	40.00	0.32	3.04	19.68	94.00	* Вит.В1, мг: 0.06, Вит.В2, мг: 0.02, Вит.С, мг: 0.08, К, мг: 37, Са, мг: 8, Mg, мг: 6, Р, мг: 26,
Хлеб ржано-пшеничный	40.00	0.48	2.64	15.84	79.20	*

диета:	82.72	132.50	439.40	3049.71
Итого:	82.72	132.50	439.40	3049.71

Диетсестра _____