

КОПИЯ

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Куйбышевского муниципального района Новосибирской области
«Чумаковская школа-интернат для детей
с ограниченными возможностями здоровья»

Утверждаю

Директор МКОУ Чумаковской
школы-интернат

Д.В.Богданова



08. 2026г

**Паспорт
кабинета № 6
(ЛФК и ритмики)**



Ответственный за кабинет: Черныш Н.В., учитель

Чумаково 2026г

Учебный кабинет- учебное помещение школы, оснащенное наглядными пособиями, спортивным оборудованием и техническими средствами обучения.

Цель паспортизации кабинета ЛФК: проанализировать состояние кабинета, его готовность к обеспечению требований стандартов образования, определить основные направления работы по приведению учебного кабинета в соответствии требованиям учебно-методического обеспечения образовательного процесса.

РАЗДЕЛЫ ПАСПОРТА КАБИНЕТА.

- 1 Техника безопасности и охрана труда в кабинете.
- 2 Общие сведения.
3. Техническая характеристика кабинета ЛФК.
4. Описание имущества кабинета.
5. Занятость кабинета.
6. Расписание работы кабинета ЛФК.
7. График проветривания.
8. График влажной уборки, генеральной уборки.
9. Перечень перевязочных средств и медикаментов для аптечки кабинета ЛФК
10. План- схема кабинета.
11. Учебно-методический комплекс.
12. Оборудование. Технические средства.
13. Инструкция по охране труда при проведении занятий ЛФК.

1. Техника безопасности и охрана труда в кабинете.

№	Наименования	Наличие
1	Паспорт кабинета	Да
2	Папка «Инструкции по охране труда педагога»	Да
3	Папка «Нормативно-правовое обеспечение педагогической деятельности»	Да
4	Папка «Инструкции по технике безопасности, правила поведения для учащихся»	Да
5	План эвакуации из кабинета	Да

2. Занятость кабинета:

Дни недели	Рабочее время
Понедельник	12.30-18.00
Вторник	10.45-12.20 13.20-17.00
Среда	10.45-17.00
Четверг	10.45-17.00
Пятница	11.40-17.00
Суббота	Выходной
Воскресенье	Выходной

Внеурочная деятельность, кружки: нет

Внеурочные часы работы кабинета: нет

Организация прогулки: нет

График проветривания кабинета.

Наружная температура	Длительность проветривания помещения (мин)	
	В малые перемены	В большие перемены
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	5-10
ниже -10	1-1,5	5-10

График влажной уборки, генеральной уборки.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	14.00-15.00

Техническая характеристика кабинета ЛФК

Кабинет «Лечебная физкультура» предназначен для проведения практических работ в соответствии с программой школы.

Кабинет оборудован и оформлен с учетом правил техники безопасности и санитарно-гигиенических норм, предъявляемых к школьным кабинетам.

Кабинет лечебной физкультуры – специализированный, расположен в цокольном этаже.

Общая площадь - 62,8 м².

Вход и выхода: с коридора.

Стены заштукатурены, окрашены краской. Пол покрыт линолеум. Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по правой боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений.

Гимнастические стенки - прикреплены сквозными штырями. Скамейки размещаются по двум сторонам кабинета. Тренажёры находятся по правой стороне кабинета. Кабинет оснащён противопожарной сигнализацией.

Температурный режим воздуха в кабинете ЛФК составляет 18-22 С².

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Общие сведения.

Расположение (этаж)	Цокольный этаж
Площадь (м)	62,8
Количество окон	4
Электророзетка	1
Естественное освещение	Наличие окон
Пожарная сигнализация/дымоуловители	Имеется
Искусственное освещение	Лампы дневного света
Количество ламп	9

Опись имущества кабинета

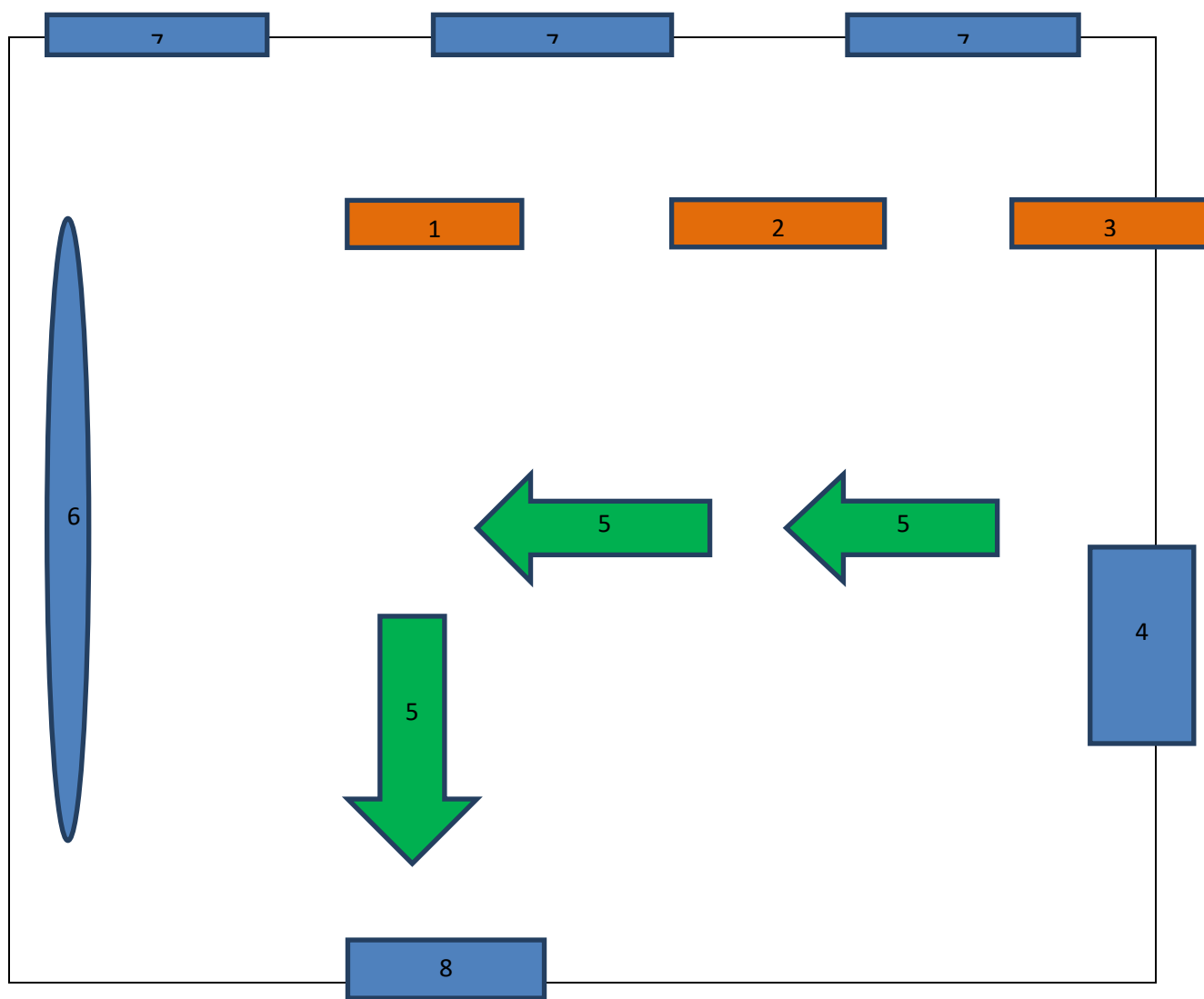
№	Наименование имущества	Количество	Инвентарный номер
1	Учительский стол	1	
2.	Учительский стул	1	
3.	Шкаф	2	
4.	Акустическая система Диалог-220	1	
5.	Зеркало	2	
6.	Коврики	20	
7.	Стенка	1	
8.	Ковёр 3х4	1	
9.	Скамейка	2	
10.	Гимнастическое бревно	1	
11.	Модульный набор	1	
12.	Компьютер.	1	DIGMA 101340001599

13.	Принтер	1	EPSON L3210 OC-00000000001598
14.	Диван		

Перечень медикаментов для аптечки кабинета ЛФК.

1. Жгут для остановки кровотечения -1шт
2. Раствор перекиси водорода -1шт
3. Аммиак -1шт
4. Зелёнка -1шт
5. Йод -1шт
6. Вата
7. Бинт
8. Покрывало спасательное
9. Лейкопластырь бактерицидный
10. Резиновые перчатки
11. Салфетки марлевые

План-схема кабинета



1,2,3-тренажёры

5-направление эвакуации

7-окна

4-стол учителя

6-зеркало

8-дверь

Учебно-методический комплекс, нормативно-правовая база.

Учебно-методическая и справочная литература.

1. Кузнецов В.С. Упражнения и игры с мячами. - М.: НЦ ЭНАС, 2002.
2. Лечебная физическая культура – В.И. Дубровский.
3. Кузнецова З.М. Народные игры на уроках физической культуры.- Набережные Челны., 1996, 160с
4. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А.. Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе.- М: Гуманит.изд. центр ВЛАДОС, 2002.-176с.
5. Зимние подвижные игры: 1-4 классы./Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев.- М: ВАКО, 2009.-176с (Мозаика детского отдыха)
6. Адаптивная физическая культура. Под ред. Н.Н. Чеснокова. - М.: Физическая культура, 2010. - 164 с.
7. Бабенкова Е.А. Как помочь детям стать здоровыми. - М.: ООО «Издательство АСТ», 2003. - 208 с.
8. Бабенкова, Е.А. Оздоровительная технология для детей в образовательных учреждениях: методические рекомендации. - М.: УЦ Перспектива, 2011. - 78 с.
- 9.. Воробьева И.И. Двигательный режим и лечебная физкультура в пульмонологии.- М.: Медицина, 2000.
10. Готовцев П.И., Субботин А.Д., Селиванов В.П. Лечебная физическая культура и массаж - М.: Медицина, 1987.
11. Развитие координаций движений и крупной моторики на занятиях по физкультуре. /Автор-составитель Л.М.Хамитова – Волгоград ИТД «Корифей» -96 с.
12. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура. - М.: Гум. Изд. Центр «Владос», 1998.
13. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина. Учебник. - М.: Медицина, 2004. - 304 с.
14. Калашникова А. Книга о физических упражнениях и хорошем самочувствии. - М., 1996.

15. Знаменитая дыхательная гимнастика Стрельниковой – С.В. Дубровская , - М.; РИПОЛ классик, 2007.-64с.

Оборудование кабинета. Технические средства.

1. Мячи малого размера
2. Мячи среднего размера
3. Фитболы
4. Обручи
5. Эстафетные палочки
6. Флажки
7. Гантели
8. Тренажеры («Беговая дорожка», «Велотренажёр», «Наездник»)
9. Гимнастические палки
10. Скакалки
11. Кубики
12. Кегли
13. Гимнастические ленты.
14. Тренажёр «Штанга»
15. Гимнастическое бревно.
16. Мешочки с песком.
17. Платочки.
18. Сухой бассейн

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛФК

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения занятий, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Учитель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся учитель обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий учитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения занятия, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность оборудования для занятий ЛФК.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить кабинет.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать занятие, делать остановки и заканчивать только по команде (сигналу) учителя.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения при тренировке на оборудовании.
- 3.3. Избегать столкновений с другими занимающимися.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в кабинете ЛФК немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и провести влажную уборку кабинета ЛФК.

5.2. Тщательно проветрить кабинет.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

