

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Куйбышевского
муниципального района Новосибирской области «Чумаковская школа-интернат для детей
с ограниченными возможностями здоровья»
(МКОУ Чумаковская школа-интернат)

Календарный учебный план
приложение
к адаптированной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Юнармия»
физкультурно-спортивной направленности
на 2026-2027 учебный год
срок реализации - 1 год

педагог дополнительного образования
Кезик Марина Павловна

Календарный учебный график.

№ п/п	Дата проведе ния (месяц и число)	Форма занятия	Колич ество часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контро ля
1	17.09.26	беседа	1	Строевые приемы и движение без оружия. Общие положения о выполнении строевых приемов	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
2	21.09.26	практик ум	1	Команды, подаваемые на строевой подготовке	Спортив ный зал	Наблю дение
3	24.09.26	практик ум	1	Предварительные и исполнительные команды	Спортив ный зал	Наблю дение
4	28.09.26	практик ум	1	Тренировки строевых приемов	Спортив ный зал	Наблю дение
5	01.10.26	практик ум	1	Строевая стойка, строевой шаг, перестроение, повороты на месте и в движении, приветствие, подход и отход от начальника	Спортив ный зал	Зачет

6	05.10.26	беседа	1	История создания стрелкового оружия	Кабинет отряда Юнармии	опрос
7	08.10.26	практик ум	1	Устройство и назначение автомата Калашников а АК-47М. Принцип действия. Хранение	Кабинет отряда Юнармии	Наблю дение
8	12.10..26	практик ум	1	Техника стрельбы из пневматиче ского оружия	Спортив ный зал	Наблю дение
9	15.10.26	практик ум	1	Основные упражнения по стрельбе из пистолета, винтовки М- 512	Кабинет отряда Юнармии	Наблю дение
10	19.10.26	Практик ум	1	Соревновани е по стрельбе из пневматичес кой винтовки	Спортив ный зал	соревн ование
11	23.10.26	Беседа	1	История создания в России воински х уставов	Кабинет отряда Юнармии	Наблю дение
12	26.10.26	Беседа	1	История создания в России воински х уставов	Кабинет отряда Юнармии	опрос

13	29.10.26	беседа	1	Виды уставов и их назначение	Кабинет отряда Юнармии	Наблюдение
14	02.11.26	практикум	1	Военная форма одежды и знаки отличия. Военские звания	Кабинет отряда Юнармии	Тестирование
15	05.11.26	Праздник	1	Военная присяга — клятва воина на верность Родине.	Актовый зал	Наблюдение
16	09.11.26	беседа	1	Определение сторон горизонта по местным предметам и с помощью компаса	Кабинет отряда Юнармии	Наблюдение
17	12.11.26	беседа	1	Определение сторон горизонта по местным предметам и с помощью компаса	Кабинет отряда Юнармии	опрос
18	16.11.26	практикум	1	Топографические карты и уставные обозначения на картах, масштаб карт	Кабинет отряда Юнармии	опрос

19	19.11.26	практик ум	1	Ориентирова ние по топографичес ким картам, схемам, планам- легендам	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
20	23.11.26	практик ум	1	Ориентирова ние без карты	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
21	26.11.26	беседа	1	Как обезопасить себя	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
22	30.11.26	практик ум	1	Алгоритм вызова скорой помощи, порядок осмотра пострадавшего	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
23	03.12.26	практик ум	1	Оказание первой доврачебной помощи при травмах ДТП, поражении электрически м током	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
24	07.12.26	практик ум	1	Оказание первой доврачебной помощи при вывихах, ушибах, переломах	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
25	10.12.26	беседа	1	Общеразвива ющие упражнения. Основы и правила	Спортив ный зал	опрос

26	14.12.26	практик ум	1	Упражнения для рук и плечевого пояса, мышц шеи	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
27	17.12.26	практик ум	1	Элементы акробатики.	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
28	21.12.26	практик ум	1	Упражнения для развития выносливост и и быстроты, силы	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
29	24.12.26	практик ум	1	Бег на 60, 100 метров	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упражнений
30	28.12.26	практик ум	1	Подтягивани е на перекладине	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
31	11.01.27	практик ум	1	Обучение приемам самостраховк и, самообороны	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
32	14.01.27	соревно вание	1	Соревновани е по волейболу	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
33	18.01.27	Беседа	1	Основные понятия военно- спортивных игр	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
34	21.01.27	практик ум	1	Подготовка к смотру «Песни и строя»	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж

						нений
35	25.01.27	практик ум	1	Подготовка к смотре «Песни и строя»	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
36	28.01.27	практик ум	1	Подготовка к смотре «Песни и строя»	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
37	01.02.27	конкурс	1	Смотр «Песни и строя»	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
38	04.02.27	практик ум	1	Подготовка к военно- спортивной игре «Победа»	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
39	08.02.27	практик ум	1	Подготовка к военно- спортивной игре «Победа»	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
40	11.02.27	игра	1	Воено- спортивная игра «Победа»	Спортив ный зал	Анализ выпол нения упраж нений
41	15.02.27	Беседа	1	Техника пешеходного туризма без специального туристическо го снаряжения	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
42	18.02.27	беседа	1	Техника пешеходного туризма без специального туристическо го	Кабинет отряда Юнарми и	опрос

				снаряжения		
43	22.02.27	практик ум	1	Передвижение и преодоление препятствий: скорость, дистанция, преодоление подъемов	Спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
44	25.02.27	практик ум	1	Передвижение и преодоление препятствий: скорость, дистанция, преодоление подъемов	Спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
45	15.02.27	практик ум	1	Определение расстояния и высоты объекта на местности.	Спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
46	01.03.27	практик ум	1	Ориентирование по местным предметам, по компасу, по карте	Спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
47	04.03.27	практик ум	1	Ориентирование по местным предметам, по компасу, по карте	Спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
48	08.03.27	практик ум	1	Установка палатки	Спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
49	11.03.27	практик ум	1	Снаряжение рюкзака в поход, вязание узлов	Спортивный зал	Анализ выполнения упражнений

50	15.03.27	Беседа	1	Игра – основной вид деятельности подростков и детей	Кабинет отряда Юнармии	Опрос
51	18.03.27	беседа	1	Виды игр. Что такое интеллект?	Кабинет отряда Юнармии	опрос
52	22.03.26	практикум	1	Подготовка к командной игре «Патриот»	Кабинет отряда Юнармии	Анализ выполнения упражнений
53	25.03.27	практикум	1	Подготовка к командной игре «Патриот»	Кабинет отряда Юнармии	Анализ выполнения упражнений
54	29.03.27	практикум	1	Подготовка к командной игре «Патриот»	Кабинет отряда Юнармии	Анализ выполнения упражнений
55	01.04.27	практикум	1	Подготовка к командной игре «Патриот»	Кабинет отряда Юнармии	Анализ выполнения упражнений
56	05.04.27	практикум	1		Кабинет отряда Юнармии	Анализ выполнения упражнений
57	08.04.27	практикум	1	Командная игра «Патриот»	Кабинет отряда Юнармии	Анализ выполнения упражнений
58	12.04.27	практикум	1	Подготовка к интеллектуальному тренингу	Кабинет отряда Юнармии	Анализ выполнения упражнений

59	15.04.27	практик ум	1	Подготовка к интеллектуал ьному тренингу	Кабинет отряда Юнарми и	Анализ выпол нения упраж нений
60	19.04.27	практик ум	1	Подготовка к интеллектуал ьному тренингу	Кабинет отряда Юнарми и	Анализ выпол нения упраж нений
61	22.04.27	практик ум	1	Интеллектуа льный тренинг	Кабинет отряда Юнарми и	тестир ование
62	26.04.27	беседа	1	Методы исследования информации	Кабинет отряда Юнарми и	Опрос
63	29.04.27	беседа	1	Методы исследования информации	Кабинет отряда Юнарми и	опрос
64	03.05.27	практик ум	1	Выбор тем исследовател ьских работ	Кабинет отряда Юнарми и	Анализ выпол нения упраж нений
65	06.05.27	практик ум	1	Подготовка исследовател ьских работ	Кабинет отряда Юнарми и	Анализ выпол нения упраж нений
66	10.05.27	практик ум	1	Подготовка исследовател ьских работ	Кабинет отряда Юнарми и	Анализ выпол нения упраж нений
67	13.05.27	практик ум	1	Подготовка исследовател ьских работ	Кабинет отряда Юнарми и	Анализ выпол нения упраж нений
68	17.05.27	Защита проекто в	1	Защита проектов	Кабинет отряда Юнарми	Анализ выпол нения

					и	упражнений
69	20.05.27	Беседа	1	Родной край. Его природные особенности, история, известные люди	Кабинет отряда Юнармии	опрос
70	24.05.27	Беседа	1	Родной край. Его природные особенности, история, известные люди	Кабинет отряда Юнармии	опрос
71	27.05.27	практикум	1	Административное деление области	Кабинет отряда Юнармии	опрос
72	31.05.27	практикум	1	Итоговое занятие	Кабинет отряда Юнармии	опрос